



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2025

En dan ineens is de vakantie weer voorbij en keren we terug naar de realiteit van elke dag. Hopelijk heeft u kunnen genieten van lekker zomers weer en leuke dingen kunnen doen. Er op uit met vrienden of familie of misschien lekker niets gedaan en thuis gebleven. Maar ook de komende maanden zullen we vast nog veel mooie dagen hebben om buiten actief te zijn. Hoe dan ook, september komt weer in zicht en dan komt er weer wat meer structuur in het dagelijkse leven bij de meeste mensen.



Als Parkinsoncafé gaan we in augustus ook weer opstarten en kunt u als vanouds de laatste vrijdagmiddag van de maand weer bij ons terecht. We starten met Marjon van den Biggelaar. Zij heeft zelf de ziekte van Parkinson en zal daar zeker over vertellen. Maar ze is ook yogalerares in Waalre en ze zal ingaan op enkele hardnekkige misverstanden over yoga, Ze legt uit wat yoga voor mensen met Parkinson kan betekenen. Yoga kan door iedereen op zijn/haar eigen niveau worden beoefend en ook vertelt ze wat over de organisatie Yoga4Parkinson. Na de pauze gaan we samen aan de slag; we krijgen dan een korte yogales. Iedereen kan meedoen; hoeft daar ook niets voor mee te nemen. Men kan -als men dat wil- de hele les zittend op een stoel meedoen.

Programma Parkinsoncafé

- 29 augustus: Marjon van den Biggelaar, zij heeft zelf de ziekte van Parkinson en komt over haar ziekte vertellen. Na de pauze geeft zij een workshop yoga.
- 26 september: Sonja Verstraeten, klinisch neuropsycholoog, over de minder zichtbare gevolgen van de ziekte van Parkinson.
- 31 oktober: Margriet Hennekens, over haar rol als mantelzorger. Na de pauze een spreker over de dagbesteding, speciaal voor mensen met de ziekte van Parkinson bij Peppelrode.

Parkinson TV om 17.00 uur www.parkinsontv.nl/agenda/

26 september: Parkinson in beweging
31 oktober: Dementie en Parkinson
28 november: Woonwensen en Parkinson

Wist u dat:

- er door lopers van de Nijmeegse 4Daagse meer dan €75.000 is opgehaald voor de Parkinsonvereniging.
- De Parkinsonvereniging geregeld mensen oproept om mee te doen aan diverse onderzoeken.
- we in Valkenswaard inmiddels al heel wat medische cafés hebben. Behalve ons Parkinsoncafé is er een Alzheimercafé, Oog café en Café Brein voor Niet Aangeboren Hersenletsel.
- Mantelzorg Verlicht een interessant blad uitgeeft, M Nieuws, speciaal voor de Mantelzorger. In het blad van juni staat een artikel over problemen met sociale cognitie, hetgeen ook bij mensen met de ziekte van Parkinson kan voorkomen. Soms kan men moeite hebben met het herkennen en begrijpen van sociale signalen, zoals gezichtsuitdrukkingen en lichaamstaal. Hierdoor weet men niet goed hoe men in sociale situaties moet reageren.

Rijmen kan

Mag ik even?

Ik wil je voor ik ga,
nog graag iets geven
voor hierna.

Je bent een woordenschat,
een hele grote.
en wie gedicht is nooit gesloten.

Schrijf het op als je afziet
en af als je opziet
tegen beter weten in.

Heb je geen zin?

Ik weet dat je het kunt,
maak die zin van woorden en een punt.
Want als je het allemaal niet rijmen kan,
dicht het dan.

-Yanaika Zomer

unicef  | voor ieder kind